

* AVANT-PROPOS

* INTRODUCTION

* SALADES ET ENTRÉES

Houmos au jus de pomme caramélisé.....	24
Salade de lentilles à la grenade et à la pomme.....	26
Chaussons pommes-épinards à la fourme d'Ambert	28
Guacamole sucré à la pomme et truite fumée ...	30
Salade thaïe aux crevettes et à la pomme acidulée.....	32
Salade fraîche concombres, pommes et olives..	34
Lap de bœuf aux pommes.....	36
Salade de chou rouge, pommes et hareng fumé	38
Salade aux deux céleris et à la Patte de loup.....	40
Feuilles de chou, navets Boule d'or et pommes..	42
Salade tiède de haricots lingots à la pomme	44

* SOUPES ET VELOUTÉS

Soupe d'endive et de brocoli aux pommes et amandes.....	48
Velouté pommes, céleri et châtaignes	50
Gaspacho de chou <i>kale</i> et de pommes.....	52
Velouté de champignons aux pommes fondantes.....	54
Velouté de pommes et légumes rôtis déglacés au cidre.....	56
Soupe paysanne aux pommes et légumes d'hiver	58

* PLATS ET ACCOMPAGNEMENTS

Parmentier de poulet aux patates douces et pommes.....	62
Aumônières de pommes au camembert.....	64
Tarte Tatin aux pommes et à l'endive.....	66

Choux de Bruxelles rôtis, pommes Clochard et noix de pécan.....	68
Chaussons indiens aux deux pommes.....	70
Tartelettes pommes-champignons à la moutarde.....	72
Tian au rutabaga, aux pommes et à l'oignon jaune, sauce cacahuètes.....	74
Croustillants aux pommes, aux poireaux et à la feta	76
Crumble salé pomme, aubergine et potimarron ..	78
Chutney aux pommes et aux agrumes	80

* DESSERTS, GOÛTERS ET BOISSONS

Compote aromatisée.....	84
Compote au four	86
Gelée de pomme « anti-gaspi »	88
Pommé ou pâte de pommes cuite au cidre.....	90
Gâteau aux pommes et aux amandes.....	92
Gelée légère pomme-coco.....	94
Pommes « bonne femme » au beurre salé.....	96
Gâteau aux pommes et au sarrasin	98
Roses de pommes.....	100
<i>Apple pie</i> ou tourte aux pommes.....	102
Strudel aux pommes acidulées	104
Pannequets pommes et <i>lemon curd</i>	106
Beignets aux pommes	108
Jus de pomme chaud aux épices.....	110
Jus détox à la pomme.....	112
La fabrication du jus de pomme	114

* ANNEXES

Webographie.....	116
Index	117